

Bunkai-Seminar

mit

Iain Abernethy

**6. Dan Karate – Chief Instructor der World Combat Association
in Laatzen (bei Hannover) am 25. und 26. März 2017**



Lehrgangsort:

Sporthalle Rethen
Braunschweiger Straße 2
30880 Laatzen / OT Rethen

Lehrgangszeiten:

Samstag, 25.03.2017

10:00 – 12:00 Uhr

13:00 – 14:45 Uhr

15:15 – 17:00 Uhr

Sonntag, 26.03.2017

09:30 – 11:00 Uhr

11:30 – 13:00 Uhr

Lehrgangsgebühr:

2 Tage 60,00 €

Samstag 40,00 €

Sonntag 30,00 €

Lehrgangsinhalt: Tekki 1 bis 3

Kata – Bunkai : Die Anwendung der Kata im Kontext der Selbstverteidigung. Kontrolle des Gegners durch Gelenkmanipulation, Wurf-, Hebel- und Würgetechniken, Arbeit mit Pratzen. Lehrgangssprache ist Englisch.

Lasst euch von Iains sympathischer Art, seinem Wissen und seinem Training inspirieren und mitreißen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Voranmeldung unter Angabe von Name, Stilrichtung und Graduierung bis zum 05.03.2017 ist notwendig.

Teilnahme ab dem 16. Lebensjahr.

Ausrichter:



Karate-Dojo im TSV Rethen/Leine e. V.
www.tsv-rethen.de

Mobil: 0176 / 246 50 275

Fax: 05101 / 1 30 86

E-Mail: axelsiebert@gmx.net

Speisen und Getränke vor Ort erhältlich.

Haftung: *Der Ausrichter/Veranstalter lehnt jede Haftung ab.*

Iain Abernethy aus Cumbria, Groß Britannien

Iain beschäftigt sich seit mehreren Jahren intensiv mit Kata-Bunkai und verfügt in diesem Bereich über ein großes Fachwissen, das er in nationalen und internationalen Lehrgängen weitergibt.

Er ist Träger des 6. Dan, der ihm von der World Combat Association, der British Combat Association und dem englischen Karate Verband verliehen wurde. Außerdem ist er der Cheftrainer der World Combat Association.

Im Sinne der alten Meister aus Okinawa sieht er Kata als ein in sich schlüssiges Kampfsystem, das sich über verschiedene Kampfdistanzen und Situationen erstreckt.

Bei dieser Sicht betont er stets die realistische Anwendung der Techniken und Kampfprinzipien einer Kata. In seinen Lehrgängen vermittelt er diese Prinzipien und Methoden, die aus einer Kata ein realistisches Bunkai ableiten können und ergänzt damit das bereits vorhandene Karatewissen.

Günstige Unterkünfte in der Nähe:

Ibis Budget Hotel, Magdeburger Straße 4 in 30880 Laatzen – Rethen,
☎ 05102 / 909 490

Hotel Haase, Am Thie 4 in 30880 Laatzen – Grasdorf,
☎ 0511 / 820 160

Rethener Hof, Hildesheimer Straße 347 in 30880 Laatzen – Rethen,
☎ 05102 / 3534

Jugendherberge Hannover / Deutsches Jugendherbergswerk,
Landesverband Hannover e. V.,
Ferdinand Wilhelm Fricke Weg 1, 30169 Hannover,
☎ 0511 / 16 40 22 2

Sporthotel Erbenholz, Peinerstraße 100, 30880 Laatzen – Rethen,
☎ 05102 / 91 63 33